

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度上學期1月份餐點設計(此表會依學校需要適時調整)

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
0102	四	早點	蔬菜吐司				桂圓紅棗茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	紅燒鯛魚	筍白筍炒肉絲	時令青菜	海帶結排骨湯	時令水果				
		午點	椰香西米露									
0103	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	白米飯	蠔油雞丁	豆腐鬆	時令青菜	鮮魚味噌湯	時令水果				
		午點	烏龍湯麵									
0106	一	早點	小牛角麵包				蔓越莓汁		V	V	V	V
		午餐	白米飯	玉米蒸蛋	韭菜花干片	時令青菜	竹筍湯	時令水果				
		午點	油豆腐細粉									
0107	二	早點	綜合堅果				豆漿		V	V	V	V
		午餐	白飯	豆芽炒雞絲	蛤蜊角瓜	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	蘿蔔糕湯									
0108	三	早點	小肉包				米漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	馬鈴薯燉肉	培根燴黃瓜	時令青菜	枸杞人參雞湯	時令水果				
		午點	綠豆QQ圓湯									
0109	四	早點	肉羹麵線						V	V	V	V
		午餐	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	酸菜肉片湯	時令水果				
		午點	紅豆薏仁甜湯									
0110	五	早點	葡萄甜心捲				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	醬爆雞柳	甜豆炒花枝	時令青菜	肉羹湯	時令水果				
		午點	擔仔麵									
0113	一	早點	地瓜餐包				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	毛豆炒蛋	金菇三絲	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果				
		午點	木耳蓮子湯									
0114	二	早點	水煮玉米				米漿		V	V	V	V
		午餐	白米飯	茄汁里肌	客家小炒	時令青菜	香菇雞湯	時令水果				
		午點	關東煮									
0115	三	早點	珍珠丸				芝麻豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	糖醋雞丁	蘑菇蝦仁	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果				
		午點	香蕉				阿華田					
0116	四	早點	餛飩湯						V	V	V	V
		午餐	地瓜飯	沙茶肉片	番茄燴豆腐	時令青菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果				
		午點	綜合豆花									

0117	五	早點	虎皮蛋糕捲				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	腰果雞丁炒飯			時令青菜	四神蓮子湯	時令水果				
		午點	蛋花雞絲麵									
0120	一	早點	小菠蘿麵包				桂圓紅棗茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	豆皮白菜滷	蛋酥扁蒲	時令青菜	洋芋濃湯	時令水果				
		午點	蘇打餅乾				小果汁					