

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度上學期8-9月份餐點設計(此表會依學校需要適時調整)

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
0830	五	早點	小可頌				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	金針菇炒蛋	咖哩雞	時令青菜	西芹貢丸湯	時令水果				
		午點	餛飩湯									
0902	一	早點	三色吐司				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	玉米炒小黃瓜	家常豆腐	時令青菜	白菜蛋花湯	時令水果				
		午點	三色甜湯圓									
0903	二	早點	燒賣				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	糙米飯	紅糟肉片	蟹棒豆腐羹	時令青菜	金針肉絲湯	時令水果				
		午點	烤地瓜				麥茶					
0904	三	早點	小熱狗麵包				米漿		V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	滑蛋雞柳	火腿炒玉米筍	時令青菜	蘑菇濃湯	時令水果				
		午點	蚵仔麵線									
0905	四	早點	清粥小菜						V	V	V	V
		午餐	白飯	豆酥鯛魚	筍白筍炒肉絲	時令青菜	海帶結排骨湯	時令水果				
		午點	椰香西米露									
0906	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	糙米飯	蠔油雞丁	豆腐鬆	時令青菜	鮮魚味噌湯	時令水果				
		午點	小饅頭				鮮奶					
0909	一	早點	芋泥麵包				桂圓紅棗茶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	黃瓜鵪鶉蛋	韭菜花干片	時令青菜	竹筍湯	時令水果				
		午點	油豆腐細粉									
0910	二	早點	綜合堅果				草莓優酪乳		V	V	V	V
		午餐	白飯	雙色雞丁	蛤蜊角瓜	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	銀絲卷				果汁鮮奶					
0911	三	早點	小肉包				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	南瓜肉餅	培根燴黃瓜	時令青菜	枸杞人參雞湯	時令水果				
		午點	綠豆QQ圓湯									
0912	四	早點	菠菜小魚粥						V	V	V	V
		午餐	乾炒什錦河粉			時令青菜	酸菜肉片湯	時令水果				
		午點	什錦鹹粥									
0913	五	早點	中秋節放假一天									
		午餐										
		午點										

0916	一	早點	地瓜餐包				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	菇燒烤麩	金菇三絲	時令青菜	白菜蛋花湯	時令水果				
		午點	木耳蓮子湯									
0917	二	早點	水煮玉米				芝麻豆漿		V	V	V	V
		午餐	白米飯	茄汁里肌肉	玉米炒蛋	時令青菜	香菇雞湯	時令水果				
		午點	關東煮									
0918	三	早點	珍珠丸				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	蘑菇蝦仁	蔥爆雞柳	時令青菜	紅白蘿蔔湯	時令水果				
		午點	香蕉				阿華田					
0919	四	早點	餛飩湯						V	V	V	V
		午餐	地瓜飯	醬爆豬柳	番茄燴豆腐	時令青菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果				
		午點	綜合豆花									
0920	五	早點	虎皮蛋糕捲				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	腰果雞丁炒飯			時令青菜	黃瓜排骨湯	時令水果				
		午點	蛋花雞絲麵									
0923	一	早點	小菠蘿麵包				桂圓紅棗茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	雪菜豆乾丁	蛋酥扁蒲	時令青菜	南瓜濃湯	時令水果				
		午點	玉米脆片				鮮奶					
0924	二	早點	奶皇包				米漿		V	V	V	V
		午餐	水餃			時令青菜	玉米濃湯	時令水果				
		午點	桂圓糯米粥									
0925	三	早點	清粥小菜						V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	馬鈴薯燉肉	小魚煎蛋	時令青菜	皇帝豆排骨湯	時令水果				
		午點	馬來糕				現泡牛奶					
0926	四	早點	奶酥三明治				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	香嫩雞柳	韭菜花干片	時令青菜	結頭菜貢丸湯	時令水果				
		午點	客家板條湯									
0927	五	早點	叉燒包				草莓優酪乳		V	V	V	V
		午餐	白飯	京都排骨	洋蔥圈	時令青菜	高麗菜排骨湯	時令水果				
		午點	仙草湯									
0930	一	早點	杯子蛋糕				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	黃瓜炒甜不辣	菇炒花椰菜	時令青菜	雙色蘿蔔湯	時令水果				
		午點	滑蛋枸杞絲瓜湯									