

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度上學期11月份餐點設計(此表會依學校需要適時調整)

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1101	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	地瓜飯	紅糟肉片	杏鮑菇炒四季豆	時令青菜	山藥雞湯	時令水果				
		午點	紅豆薏仁湯									
1104	一	早點	葡萄雞蛋吐司				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	金菇白菜	玉米炒蛋	時令青菜	豆腐味噌湯	時令水果				
		午點	八寶粥									
1105	二	早點	叉燒包				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	粉蒸排骨	水蓮炒培根	時令青菜	竹筍大骨湯	時令水果				
		午點	肉燥意麵									
1106	三	早點	綜合堅果				現泡牛奶		V	V	V	V
		午餐	水餃	滷蛋		時令青菜	玉米濃湯	時令水果				
		午點	什錦鹹粥									
1107	四	早點	克林姆麵包				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	糙米飯	栗子燒雞	蟹肉花椰菜	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果				
		午點	古早味米粉湯									
1108	五	早點	餛飩湯						V	V	V	V
		午餐	白飯	香嫩芝麻里肌	豆腐鬆	時令青菜	竹筍香菇雞湯	時令水果				
		午點	紅麴薄餅				芝麻豆漿					
1111	一	早點	芋泥麵包				桂圓枸杞茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	糖醋甜不辣	香菇蒸蛋	時令青菜	番茄豆芽湯	時令水果				
		午點	地瓜芋圓湯									
1112	二	早點	燒賣				薏仁漿		V	V	V	V
		午餐	三寶燕麥飯	瓜仔肉	蝦仁豆苗	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果				
		午點	海鮮濃湯									
1113	三	早點	福州丸湯						V	V	V	V
		午餐	夏威夷炒飯	肉鬆		時令青菜	黃瓜魚丸湯	時令水果				
		午點	紅豆包				現泡牛奶					
1114	四	早點	杯子蛋糕				米漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	彩椒雞丁	柳葉魚	時令青菜	菱角排骨湯	時令水果				
		午點	蒸南瓜				桂圓枸杞茶					
1115	五	早點	小肉包				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	芝麻棒棒腿	豆薯炒蛋	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	烏龍湯麵									
1118	一	早點	小牛角麵包				阿華田		V	V	V	V
		午餐	玉米香菇粥	綜合滷味		時令青菜		時令水果				

