

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度下學期5月份餐點設計(此表會依學校需要適時調整)

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
0501	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	白飯	香菇雞丁	蟹棒炒敏豆	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	蘿蔔糕湯									
0504	一	早點	起司蛋三明治				蔓越莓汁		V	V	V	V
		午餐	白米飯	紅燒冬瓜金針花	黃瓜炒甜不辣	時令青菜	竹筍湯	時令水果				
		午點	油豆腐米粉									
0505	一	早點	綜合堅果				米漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽飯	三杯雞	筍白筍炒蝦仁	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果				
		午點	菠菜麵線									
0506	三	早點	小餡餅				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	香菇肉羹燴飯			時令青菜	銀魚莧菜湯	時令水果				
		午點	擔仔麵									
0507	四	早點	虎皮蛋糕捲				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	三寶燕麥飯	日式壽喜燒	鴻禧菇炒豆干	時令青菜	酸菜粉絲湯	時令水果				
		午點	鹹米苔目湯									
0508	五	早點	香煎蘿蔔乾糕				現泡牛奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	玉米筍燴雞片	冬菇烤麩	時令青菜	酸菜肉片湯	時令水果				
		午點	仙草蜜									
0511	一	早點	紅豆芝麻吐司				麥茶		V	V	V	V
		午餐	素什錦燴飯	蔥燒百頁		時令青菜	味噌湯	時令水果				
		午點	魚片馬鈴薯濃湯									
0512	二	早點	珍珠丸					豆漿	V	V	V	V
		午餐	白飯	蠔油雞片	花椰菜炒花枝丸	時令青菜	大黃瓜肉片湯	時令水果				
		午點	肉羹麵									
0513	三	早點	餛飩湯						V	V	V	V
		午餐	白飯	雞肉咖哩	蒜香炒豆干	時令青菜	竹筍山藥雞湯	時令水果				
		午點	玉米脆片				鮮奶					
0514	四	早點	蜂蜜蛋糕				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	糙米飯	醬燒豬柳	蛋酥扁蒲	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	烤地瓜				麥茶					
0515	五	早點	清粥小菜						V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	香煎鮭魚	玉米肉末	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果				
		午點	關東煮									
0518	一	早點	乳酪莓果麵包				桂圓茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	菜脯蛋	芹菜干絲	時令青菜	南瓜洋蔥濃湯	時令水果				
		午點	花生豆花									

0519	二	早點	小肉包				米漿		V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	腰果雞丁	甜豆炒花枝	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果				
		午點	水煮蛋				麥茶					
0520	三	早點	油蔥花捲饅頭(微鹹)				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	芝麻棒棒腿	蟹肉豆腐羹	時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果				
		午點	水煮玉米				薏仁漿					
0521	四	早點	香菇鹹粥						V	V	V	V
		午餐	糙米飯	橙汁雞片	丁香豆干	時令青菜	竹筍排骨湯	時令水果				
		午點	桂圓糯米粥									
0522	五	早點	奶酥三明治				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	水餃	滷蛋		時令青菜	玉米濃湯	時令水果				
		午點	蘇打餅乾				小果汁					
0525	一	早點	小銅鑼燒				養生茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	小黃瓜炒甜不辣	金菇三絲	時令青菜	青菜蛋花湯	時令水果				
		午點	紅豆湯圓									
0526	二	早點	銀絲卷				米漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽飯	南瓜肉餅	培根燴黃瓜	時令青菜	芥菜仁雞湯	時令水果				
		午點	肉燥米粉									
0527	三	早點	燒賣				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	夏威夷炒飯	肉鬆		時令青菜	魚片味噌湯	時令水果				
		午點	毛豆玉米筍				麥茶					
0528	四	早點	原味瑞士卷				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	破布子鯛魚	筍白筍炒肉絲	時令青菜	金針肉絲湯	時令水果				
		午點	黑糖仙草									
0529	五	早點	烏龍湯麵						V	V	V	V
		午餐	糙米飯	雞肉咖哩		時令青菜	香菇竹筍雞湯					
		午點	小布丁(半糖)									