

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度下學期6月份餐點設計(此表會依學校需要適時調整)

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
0601	一	早點	小牛角麵包				蔓越莓汁		V	V	V	V
		午餐	素水餃	玉米蒸蛋		時令青菜	竹筍湯	時令水果				
		午點	油豆腐米粉									
0602	二	早點	綜合堅果				豆漿		V	V	V	V
		午餐	白飯	豆芽炒雞絲	蛤蜊角瓜	時令青菜	花枝羹湯	時令水果				
		午點	蘿蔔糕湯									
0603	三	早點	小肉包				米漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	馬鈴薯燉肉	培根燴黃瓜	時令青菜	枸杞人參雞湯	時令水果				
		午點	綠豆圓湯									
0604	四	早點	肉羹麵線						V	V	V	V
		午餐	滑蛋豬肉燴飯			時令青菜	酸菜肉片湯	時令水果				
		午點	紅豆薏仁甜湯									
0605	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	白飯	醬爆雞柳	甜豆炒花枝	時令青菜	肉羹湯	時令水果				
		午點	擔仔麵									
0608	一	早點	地瓜餐包				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	瓜仔豆丁	金菇三絲	時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果				
		午點	珍珠黑糖奶									
0609	二	早點	水煮玉米				米漿		V	V	V	V
		午餐	白米飯	茄汁里肌	客家小炒	時令青菜	香菇雞湯	時令水果				
		午點	檸檬愛玉									
0610	三	早點	珍珠丸				芝麻豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	糖醋雞丁	磨菇蝦仁	時令青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果				
		午點	香蕉									
0611	四	早點	餛飩湯						V	V	V	V
		午餐	地瓜飯	沙茶肉片	番茄燴豆腐	時令青菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果				
		午點	綜合豆花									
0612	五	早點	虎皮蛋糕捲				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	腰果雞丁炒飯			時令青菜	塔香百菇湯	時令水果				
		午點	蛋花雞絲麵									
0615	一	早點	小菠蘿麵包				蜂蜜菊花茶		V	V	V	V
		午餐	磨菇醬通心麵	豆皮白菜滷		時令青菜	羅宋湯	時令水果				
		午點	番茄蔬菜棒				小果汁					
0616	二	早點	蔬菜吐司				桂圓紅棗茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	紅燒鯛魚	筍白筍炒肉絲	時令青菜	海帶結排骨湯	時令水果				
		午點	珍珠豆花									
0617	三	早點	葡萄甜心捲				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	蠔油雞丁	豆腐鬆	時令青菜	鮮魚味噌湯	時令水果				



