

新北市泰山區同榮國小附設幼兒園108學年度下學期3月份餐點設計

日期	星期	出餐類型	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
0302	一	早點	胡蘿蔔乾吐司				紅棗桂圓茶		V	V	V	V
		午餐	素什錦咖哩	滷蛋		時令青菜	南瓜洋蔥濃湯	時令水果				
		午點	香菇麵線									
0303	二	早點	清粥小菜						V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	醋椒燴海鮮	豆薯炒蛋	時令青菜	蒜頭蛤蜊雞湯	時令水果				
		午點	綠豆薏仁甜湯									
0304	三	早點	肉包				米漿		V	V	V	V
		午餐	地瓜飯	檸檬雞柳	蛋酥扁蒲	時令青菜	番茄海鮮湯	時令水果				
		午點	桂圓糯米粥									
0305	四	早點	小蛋塔				桂圓枸杞茶		V	V	V	V
		午餐	白米飯	糖醋魚柳	洋蔥炒甜不辣	時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果				
		午點	烏龍湯麵									
0306	五	早點	生日蛋糕				果汁		V	V	V	V
		午餐	白飯	腰果雞丁	藜麥肉燥	時令青菜	海帶蛋花湯	時令水果				
		午點	什錦南瓜濃湯									
0309	一	早點	素香鬆麵包				麥茶		V	V	V	V
		午餐	白飯	開陽扁蒲	番茄炒蛋	時令青菜	豆腐味噌湯	時令水果				
		午點	花生豆花湯									
0310	二	早點	燒賣				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽飯	丁糖醋彩椒	番茄蛋豆腐	時令青菜	香菇雞湯	時令水果				
		午點	肉燥米粉湯									
0311	三	早點	鹹米苔目湯						V	V	V	V
		午餐	白米飯	檸檬雞柳	筍白筍炒肉絲	時令青菜	貢丸湯	時令水果				
		午點	紅豆湯圓									
0312	四	早點	起酥蛋糕				牛奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	香酥土魷魚	花椰炒花枝丸	時令青菜	黃瓜魚板湯	時令水果				
		午點	什錦麵									
0313	五	早點	柚香蛋糕				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯半碗	醬爆雞柳	番茄炒蛋	時令青菜	羅宋湯	時令水果				
		午點	香菇肉末粥									
0316	一	早點	咖哩起司條				桂圓枸杞茶		V	V	V	V
		午餐	蔬菜麵疙瘩	小雞腿		時令青菜	髮菜豆腐湯	時令水果				
		午點	綠豆薏仁甜湯									
0317	二	早點	全麥吐司				現泡牛奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	炒旗魚片	磨菇蒸蛋	時令青菜	玉米排骨湯	時令水果				
		午點	餛飩湯									

0318	三	早點	皮蛋瘦肉粥						V	V	V	V
		午餐	糙米飯	壽喜肉片	茄汁小黃瓜炒甜不	時令青菜	家常酸辣湯	時令水果				
		午點	客家板條湯									
0319	四	早點	戚風蛋糕				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	三寶燕麥飯	蔥汁滷雞	韭菜花干片	時令青菜	翡翠銀魚羹	時令水果				
		午點	關東煮									
0320	五	早點	奶皇包				米漿		V	V	V	V
		午餐	水餃	蜜汁小雞腿		時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果				
		午點	馬來糕				麥茶					
0323	一	早點	可頌麵包				燕麥飲		V	V	V	V
		午餐	五穀雜糧飯	綜合滷味	洋蔥圈	時令青菜	豆腐味噌湯	時令水果				
		午點	玉米脆片				鮮奶					
0324	二	早點	珍珠丸				微糖豆漿		V	V	V	V
		午餐	胚芽米飯	紅燒獅子頭	玉米肉末	時令青菜	芥菜仁雞湯	時令水果				
		午點	芋頭米粉湯									
0325	三	早點	葡萄甜心捲				現泡牛奶		V	V	V	V
		午餐	鳳梨腰果炒飯			時令青菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果				
		午點	冰心地瓜				桂圓茶					
0326	四	早點	滑蛋雞絲麵						V	V	V	V
		午餐	白飯	香菇肉燥	番茄蛋豆腐	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果				
		午點	水煮蛋				麥茶					
0327	五	早點	銀絲卷				芝麻豆漿		V	V	V	V
		午餐	五穀米飯	香煎鮭魚	韭菜炒肉絲	時令青菜	四神湯	時令水果				
		午點	小布丁(半糖)									
0330	一	早點	全麥吐司				紅棗菊花茶		V	V	V	V
		午餐	白醬義大利麵	滷蛋		時令青菜	玉米濃湯	時令水果				
		午點	紅豆湯圓									
0331	二	早點	黑糖小饅頭				鮮奶		V	V	V	V
		午餐	白飯	宮保雞丁	罈味花葉菜	時令青菜	金針肉絲湯	時令水果				
		午點	地瓜湯									